

**IL MEGLIO
DITE**
CONSULENZA,
FORMAZIONE
E SUPPORTO
NELLO SPORT



PRESENTA:



**IL METODO
MIRABELLO**



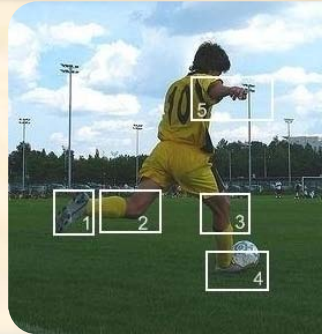
**MIGLIORO IL “ME”
PER CONTRIBUIRE AL “NOI”!**

Lo **scopo** del Metodo è quello di condurre tutti i protagonisti della Scuola Calcio ad un utilizzo **Graduale, Sinergico** e sempre più **Autonomo** di tutte le **Risorse** necessarie al **Miglioramento Continuo**, e che sono **“UNICHE”** per ogni individuo:



MENTALI

F
I
S
I
C
H
E



T
E
C
N
I
C
H
E



T
A
T
T
I
C
H
E

PERCHE' UN METODO?

PER LAVORARE
DI QUALITA'

PER
ESSERE I PRIMI!

PER CREARE
IDENTITA'



PER FARE
CRESCERE TUTTI

PER LAVORARE
SINERGICAMENTE

PER CONSENTIRE UN
MIGLIORAMENTO GRADUALE

PERCHE' UN METODO?

PER SAPERE SEMPRE
DOVE ARRIVARE
-MISSION-

PER CAPIRE
COME ARRIVARCI
-VISION-

PER LAVORARE SU
DATI DI FATTO
-STATISTICHE-

**IL METODO
MIRABELLO**

PER MONITORARE
I PROGRESSI
-CHECK.-

PER SAPERE
SAPER FARE
SAPER FAR FARE

PER RICONOSCERE
QUANDO SI È ARRIVATI
-OBIETTIVO-

SU COSA INTERVIENE?

2) CREAZIONE DI UN
ARCHIVIO DEI DATI ANTROPOMETRICI DEGLI ATLETI

1) DEFINIZIONE DEGLI
OBIETTIVI DI CATEGORIA

3) PIANIFICAZIONE:
FISICA-TECNICA-TATTICA-
(MENTALE)



6) VALORIZZAZIONE
TALENTI

4) RAPPORTI CON
FAMIGLIE

5) DIFFUSIONE DEL
METODO



ORGANIZZA
RUOLI E MANSIONI

AI TECNICI

PRODUCE
FORMAZIONE CONTINUA
-TEORICA E PRATICA-

AGLI ATLETI

UTILIZZA
STRATEGIE SCIENTIFICHE

CURA I “MODI”
E LE “RELAZIONI”

PROMUOVE
IL “MERITO”

EVITA DI LAVORARE
IMPROVVISANDO!



SE VUOI CONOSCERE DA VICINO
IL METODO MIRABELLO,
E VEDERE COME LAVORIAMO

VIENI A TROVARCI!

Gli esperti de “**IL MEGLIO DI TE**”

Dott. Alberto Silvestri –Formatore e Mental Trainer Sportivo-

Prof. Walter Brandoni – Preparatore Atletico-

TI ILLUSTRERANNO L'INTERO PERCORSO.

